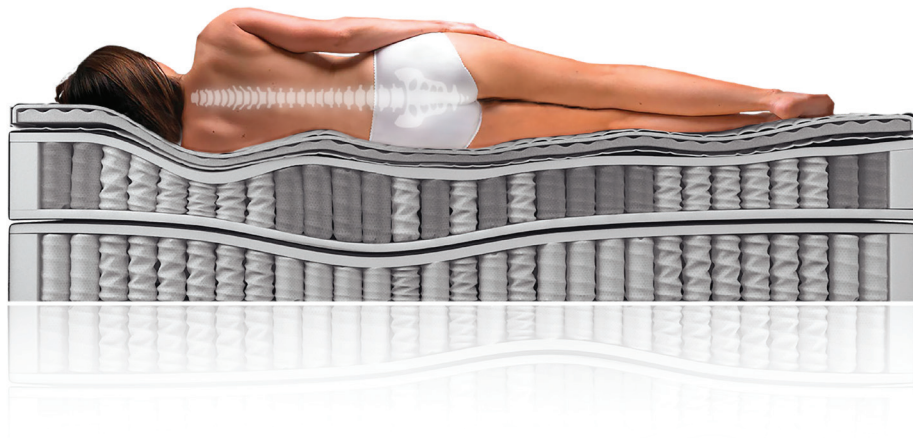


# Vali õige voodi

Kui asute North Beds madratseid kaupluses proovima, on oluline järgida mõningaid samme, et leida oma vajadustele kõige paremini sobiv madrats. Järgnevad soovitused aitavad Teil teha õige valiku:



- 1 Valige jäikusaste:** madratsid on erineva jäikusastmega alates pehmest kuni ekstra jäigani. On oluline leida just see jäikusaste, mis toetab Teie keha mugaval viisil. Proovige madratsil erinevates asendites lebada, et tunnetada, kuidas madrats reageerib.
- 2 Kontrollige survejaotust:** hea madrats peaks tagama optimaalse ergonomika, leevendades keha survet ja kohandudes keha kujuga. Veenduge, et madrats kohandub Teie kehakujuga ja pakub ühtlast toetust.
- 3 Proovige servatugevdust:** hea madrats toetab keha kogu magamispinna ulatuses. Lamage madratsi ääres ja veenduge, et ka seal pakub madrats Teile vajalikku tuge.
- 4 Liikumise edasikandumine:** kui jagate voodit partneriga on oluline testida, kuidas madrats reageerib liikumisele. Hea madrats isoleerib Teid partneri liigutustest, tagades Teile öösel sügava ja rahuliku une.
- 5 Arvestage hingavust:** mõned madratsid on teistest paremini ventileeritud, aidates hoida magamistemperatuuri meeldivalt madalal ning tagades sügavama ja rahulikuma une. Pöörake tähelepanu madratsi omadustele, mis soodustavad head õhuringlust.